



Wellness-matka Gardajärvelle toukokuussa 2018

Lähde kulttuuria ja kulinarismia sisältävälle wellness-matkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 18–23.5.2018. Majoitumme ylliseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1210 euroa sisältää:

- Majoituksen Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (www.hotelvillarcadio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjattua liikuntaa aamuin illoin Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoittelemme joogaa, pilatesta sekä liikemeditaatiota. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Huom. Brescian-retkipäivänä vain aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Retken Lombardian toiseksi suurimpaan kaupunkiin, 200 000 asukkaan Bresciaan, jonka vanhakaupunki on keskiajan ja renessanssin aikainen, mutta alueella on myös muistoja roomalaisajalta. Ihanan emäntämme, Jaana Nakarin, johdolla tutustumme kaupunkiin ja näemme roomalaisen Forumin rauniot sekä entisessä luostarissa toimivan Santa Giulian upean museon, johon voi halutessaan mennä vierailemaan omakustanteisesti. Museossa on tietoa kaupungin menneisyydestä ja siellä järjestetään merkittäviä taidenäyttelyitä. Bresciassa on myös loistavat ostosmahdollisuudet.
- Tulomatkalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento pe 18.5.2018 Finnair Helsinki–**Milano Malpensa** klo 08.00–10.05 ja paluulento ke 23.5.2018 Finnair **Milano Malpensa**–Helsinki 19.00–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (12.6.2017) alkaen 238 euroa (light). Jos tulet Tukholmasta: tulolento su 18.5.2018 klo 6.05–10.30 SAS Tukholma–Kööpenhamina-**Milano Malpensa** ja paluulento pe

23.5.2018 klo 20.05–00.05 SAS **Milano Malpensa**-Kööpenhamina–Tukholma.
Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (12.6.2017) 2668 kr. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.

- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) katja@balanssittraining.com ja maksamalla varausmaksun, 300 euroa (viestiksi: WellnessGarda varaus touko 2018) tilille Balanssitravel IBAN:FI06 5780 3820 1172 64, BIC: OKOYFIHH. Varausmaksua ei palauteta. Loppusumma, 910 euroa, maksetaan samalle tilille viimeistään 1.5.2018. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssitravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä luotettava matkanjärjestäjä.