



Wellness-matka Gardajärvelle touko-kesäkuussa 2017

Lähde kulttuuria ja kulinaria sisältävälle wellness-matkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 28.5-2.6.2017. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1210 euroa sisältää:

- Majoituksen Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (www.hotelvillaarcadio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjattua liikuntaa aamuin illoin Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoittelemme kuntoradalla oliivilehdossa, teemme keskivartalolle suunnattuja core-harjoituksia ja lähiseudulle suuntautuvia kävelyretkiä sekä harjoittelemme joogaa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Tutustumisen Salòn kaupunkiin, veneretken järvelle ja vierailun Isola del Gardalle, joka on kaunis, Borghese – Cavazza –perheen, omistama saari. Nautimme huvilan terassilla aperitiivin ja suolaista purtavaa.
- Retken Vittoriale - Gabriele D'Annunzion residenssiin. Vierailulla tutustumme italialaisen kansallissankarin ja kirjailijan huvilaan ja hänen elämäänsä. Vierailemme myös André Heelerin pienessä, botaanisessa puutarhassa, jossa taide ja luonto yhdistyvät.
- Tulomatalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 28.5.2017 Finnair Helsinki–**Milano Malpensa** klo 08.00–10.05 ja paluulento pe 2.6.2017 Finnair **Milano Malpensa**–Helsinki 19.00–22.50. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (2.7.2016) noin 211 euroa (light). Jos tulet Tukholmasta: tulolento su 28.5.2017 klo 6.15–10.30 SAS Tukholma–**Milano Malpensa** ja paluulento pe 2.6.2017 klo 20.00–

23.55 SAS **Milano Malpensa**–Tukholma. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan, mutta matkanjärjestäjä suosittelee näitä lentoja.

- Jos saavut muuna ajankohtana eri lennolla, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) katja@balanssittraining.com ja maksamalla varausmaksun, 300 euroa (viitteeksi: WellnessGarda varaus touko 2017) tilille: Balanssitravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta. Loppusumma, 910 euroa, maksetaan samalle tilille viimeistään 1.5.2017. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssitravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä luotettava matkanjärjestäjä.