



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2020

Lähde kulttuuria, luontoelämyksiä ja kulinaria sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 17–22.5.2020. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1275 euroa sisältää:

- Majoituksen upeassa Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (käy katsomassa ja ihastumassa: www.hotelvillaaudio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin sertifioitujen iyengarjoogaopettajan Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom. Isola di Garda -retkipäivänä pidetään vain aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Tulomatalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 17.5.2020 Finnair AY1751 Helsinki-Milano Malpensa klo 8–10.05 ja paluulento pe 22.5.2020 Finnair AY1756 Milano Malpensa-Helsinki klo 19–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (12.6.2019) alkaen 225,7 euroa. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.
- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.
- 55 euron lisämaksusta veneretki järvelle ja vierailu Isola del Gardalle, joka on kaunis, Borghese – Cavazza –perheen, omistama saari upeine puutarhoineen. Nautimme huvilan terassilla aperitiivin ja pientä, suolaista purtavaa.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) [katja\(at\)balanssittraining.com](mailto:katja(at)balanssittraining.com) ja maksamalla varausmaksun, 340 euroa (viestiksi nimesi ja JoogaGarda2020) tilille: Balanssitravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta.

Loppusumma, 935 euroa (2 HH/ilman Isola di Garda -retkeä), 990 euroa (2HH/Isola di Garda -retken kanssa) tai 1 HH huonelisällä (jolloin edellisiin summiin tulee 250 euron lisä) maksetaan hotellilla kotimatalle lähdetessä. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssitravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin tästä linkistä: [http://www.balanssittraining.com/files/erityismatkaehdotbalanssitravel_\(002\).pdf](http://www.balanssittraining.com/files/erityismatkaehdotbalanssitravel_(002).pdf)