



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2018

Lähde kulttuuria ja kulinaria sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 13–18.5.2018. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1210 euroa sisältää:

- Majoituksen Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (www.hotelvillaarcadio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin sertifioidun iyengarjoogaopettajan Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom. Brescian retkipäivänä (ti) vain aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Retken Lombardian toiseksi suurimpaan kaupunkiin, 200 000 asukkaan, Bresciaan, jonka vanhakaupunki on keskiajan ja renessanssin aikainen, mutta alueella on myös muistoja roomalaisajalta. Ihanan emäntämme, Jaana Nakaran, johdolla tutustumme kaupunkiin ja näemme näemme roomalaisen Forumin rauniot sekä entisessä luostarissa toimivan Santa Giulian upean museon, johon voi halutessaan mennä vierailemaan omakustanteisesti. Museossa on tietoa kaupungin menneisyydestä ja siellä järjestetään merkittäviä taidenäyttelyitä. Bresciassa on myös loistavat ostosmahdollisuudet.
- Tulomatalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 13.5.2018 Finnair Helsinki-**Milano Malpensa** klo 8–10.05 ja paluulento pe 18.5.2018 Finnair **Milano Malpensa**-Helsinki klo 19–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (12.6.2017) alkaen 225 euroa. Jos tulet Tukholmasta matkanjärjestäjä suosittelee: Sas

Tukholma-Kööpenhamina-**Milano Malpensa** su 13.5.2018 klo 6.10–10.30 ja paluulento Sas **Milano Malpensa**-Kööpenhamina-Tukholma pe 18.5.2018 klo 20.05–00.05. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (12.6.2017) 2789 kr. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.

- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) katja@balanssittraining.com ja maksamalla varausmaksun, 300 euroa (viestiksi: JoogaGarda varaus touko 2018) tilille: Balanssittravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta. Loppusumma, 910 euroa, maksetaan samalle tilille viimeistään 22.4.2018. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssittravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä.